



Collège
Maxime
Alexandre



Semaine « Education nutritionnelle » du 20 au 24 février 2012

Chers parents,

Le collège Maxime Alexandre, comme de nombreux établissements, prend part à un projet initié par le Rectorat de Strasbourg en direction de vos enfants. Ce projet s'intitule « **Comportements Alimentaires des Adolescents : le Pari de la Santé (CAAPS)** ».

Ce projet est né suite à une étude réalisée en 2003 par la DREES (Direction de la Recherche des Etudes de l'Evaluation et des Statistiques) montrant que 17,6 % des enfants de 5 à 6 ans en Alsace sont en situation de surpoids ou d'obésité, plaçant ainsi notre région au second rang national. Dans le cadre du PNNS, Programme National Nutrition Santé, ce projet a pour principal objectif d'enrayer cette progression **pour préserver le capital santé de vos enfants.**

Le projet s'appuie sur :

- **Vous, parents, qui composez et aidez à construire les repas de vos enfants de manière équilibrée afin de favoriser leur santé actuelle et future ;**
- La Restauration scolaire en y présentant des menus respectant les recommandations et les textes en vigueur ;
- L'implication de l'ensemble du personnel éducatif par le biais d'actions de prévention ;
- La pratique de l'activité physique.

Dans le cadre du projet CAAPS, le collège Maxime Alexandre propose plusieurs actions entre le 20 et le 24 février 2012 :

- intervention d'une diététicienne sur l'équilibre alimentaire
- lecture des étiquettes des produits alimentaires industriels
- petits déjeuners éducatifs avec éveil musculaire
- exposition « fruigumez-vous la vie »
- mise à disposition d'ouvrages divers au CDI

Vous en trouverez le détail page suivante.

Bien cordialement,

Le principal,

Jean Philippe FUSSLER

Semaine « éducation nutritionnelle et activité physique »

du 20 au 24 février

Dans le cadre du projet CESC, de nombreuses actions sont prévues selon le programme suivant :

Classes de 6° « Petit déjeuner éducatif avec réveil musculaire »				
<i>Jour</i>	<i>Horaires</i>	<i>Classe</i>	<i>Accompagnateurs</i>	<i>organisation</i>
Mardi 21 février	De 8h à 10h	6¹	Mme Kuhn + 8h-9h : M. Kiledjian 9h-10h : Mme Pieton	Le petit déjeuner aura lieu au réfectoire , en présence de Mmes Kehren et Sieffert. Les élèves ne devront pas déjeuner à la maison.
		6⁴	Mme Kammerer + 8h-9h : Mme Scouvert 9h-10h : M. Cuvillier	
		6⁵	8h-9h M. Lalu 9h-10h : surveillant	
Vendredi 24 février	De 8h à 10h	6²	Mme Kuhn	
		6³	Mme Kammerer	

Classes de 5° « l'équilibre alimentaire »				
<i>Jour</i>	<i>Horaires</i>	<i>Classe</i>	<i>Accompagnateurs</i>	<i>organisation</i>
Lundi 20 février	De 8h à 10h	5¹	8h-9h : Mme Clément 9h-10h : Mme Sohet	Interventions en salle Aragon en présence de Mme Mincker, diététicienne
	De 13h30 à 15h30	5²	13h30-14h30 : Mme Royer 14h30-15h30 : M. Guillaume	
Mercredi 22 février	De 8h à 10h	5³	8h-9h : M. Guillaume 9h-10h : Mme Scouvert	
	De 10h à 12h	5⁴	10h-11h : Mme Dulin 11h-12h : Mme Scouvert	
Jeudi 23 février	De 9h à 11h	5⁵	9h-10h : Mme Rehberger 10h-11h : Mme Scouvert	

Classes de 4° « Exposition risques cardiovasculaires »				
<i>Jour</i>	<i>Horaires</i>	<i>Classe</i>	<i>Accompagnateurs</i>	<i>organisation</i>
Lundi 20 février	De 10h à 11h	4⁶	Mme Jeanne	L'exposition aura lieu au CDI . Les élèves de 4° la visiteront en demi-groupes (sauf 4 ⁵ et 4 ⁶ en classes entières) Les demi-groupes seront constitués par Mme Grandvaux. Pendant qu'un groupe est au CDI, l'autre groupe travaillera avec Mme Grandvaux. Puis on inversera les groupes.
	De 14h30 à 15h30	4⁵	Mme Grandvaux	
Mardi 21 février	De 14h30 à 15h30	4²	Infirmières / documentalistes	
	De 15h30 à 16h30	4³	Infirmières / documentalistes	
Mercredi 22 février	De 11h à 12h	4⁴	Infirmières / documentalistes	
Vendredi 24 février	De 10h à 11h	4¹	Infirmières / documentalistes	